window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за курс?

Комплект книг от Леонида Жарова и Светланы Ермаковой.

Что вошло в курс?

- Почему мы здоровы в 55 лет: Вегетарианство и веганство. Книга в письмах и разговорах.
- Почему мы здоровы в 55 лет: Сухое голодание.
- Подводные камни вегетарианства.
- Методика Голтиса. 5 упражнений мини-курса + 12 принципов питания от Мастера Голтиса.

Бонусы.

- Почему мы здоровы в 55 лет. Чистоедение.
- Почему мы здоровы в 55 лет. Сыроедение.

Дополнительную информацию смотрите на сайте курса: Узнать подробности (перейти на страницу видеокурса)

window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })