

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс.

Мастер-класс по настольному теннису.

Автор Артём Уточкин.

Что вошло в видеокурс.

Вопросы разобранные в тренинге:

- Какие подачи нужно использовать против защитника и почему.
- Какое сочетание подач против защитника является самым лучшим.
- Самый лучший момент для атаки против защитника и как его правильно использовать, чтобы выигрывать максимум очков.
- Как вести розыгрыш против защитника, чтобы заставить его ошибаться в 2 раза чаще.
- На каких ошибочных действиях большинство любителей проигрывает защитникам.
- Ключевые моменты техники подрезки против защитных шипов.
- Важнейшие моменты техники топ-спина с подрезки, которые позволят вам на 50% увеличить стабильность (даже в игре против нападающих).
- Тактику приема подачи, которая позволит заставить защитника врасплох.
- Финальные советы по игре именно против защитников-любителей.

Видеопрезентация.

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса:
[подробности \(перейти на страницу видеокурса\)](#)

[Узнать](#)

Карточка курса: * Название:

Победа над защитой. Универсальная тактика

Автор(ы): Уточкин Артём

Формат курса: Видеокурс

Цена: 1700 руб.

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

Другие курсы автора(ов), издателя: Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Уточкин Артём

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId": "R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```