window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за видеокурс.

Авторский обучающий видеокурс по подаче в настольном теннисе.

Автор курса Артём Уточкин.

Что вошло в видеокурс.

Содержание курса.

1 блок посвящен подаче слева.

- Короткой подачи слева с боковым-верхним вращением.
- Короткой подачи слева боковым-нижним вращением.
- Длинной быстрой подачи с боковым-верхним вращением.
- Скоростной короткой плоской (без вращения) подачи.
- Затяжной короткой плоской подачи.
- А также узнаете самую успешную стратегию использования подачи слева и как правильно играть после этой подачи.

2 блок охватывает подачу справа.

- Освоите правильную позицию при подаче справа.
- Научитесь крутить мяч, используя вспомогательные упражнения.
- За 3 шага перейдете к профессиональному исполнению подачи с боковым-верхним вращением.
- Начнете подавать с правильной длинной и высотой за счет тонких нюансов, о которых вам никто и никогда не расскажет.
- Узнаете, куда лучше всего подавать подачу справа с боковым-верхним вращением.

Видеопрезентация курса.

Бонусы.

- "12 секретов от мастера спорта для любителей настольного тенниса 2017" - запись 6-тичасового онлайн-семинара.
- "Продвинутая техника классического топ-спина справа" - серия из 4-ех видео.
- "Секреты игры против всех видов шипов" - серия из 3-ех видео.

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса: **Узнать подробности (перейти на страницу видеокурса)**

**   Карточка курса:** * Название: Подавай и выигрывай. Секреты эффекти

Автор(ы):	Уточкин Артём
Формат курса:	Видеокурс
Цена на физическую версию продукта (диск):	2900 руб.
Цена на электронную (скачиваемую) версию:	2250 руб.
Способы доставки:	Почта, Скачиваемая версия.
Партнерская программа:	Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**   Другие курсы автора(ов), издателя:**Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Уточкин Артём

window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })