

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за видеокурс.

Авторский обучающий видеокурс по настольному теннису.

Автор Артём Уточкин.

Что вошло в видеокурс.

Вопросы разобранный в курсе:

- Как работать кистью при накате справа?
- Как поставить ноги при накате слева?
- Насколько низко опускать руку при топ-спине справа?
- Из какой зоны лучше делать топ-спин слева?
- В чем принципиальные отличия топ-спина справа с подрезки и с подставки?

Дополнительную информацию смотрите на сайте видеокурса: [Узнать подробности \(перейти на страницу видеокурса\)](#)

Карточка курса: * Название: 7 продвинутых техник настольного тенниса

Автор(ы): Уточкин Артём

Формат курса: Видеокурс

Цена на физическую версию продукта (диск): 2975 руб.

Цена на электронную (скачиваемую) версию: 1425 руб.

Способы доставки: Почта, Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

Другие курсы автора(ов), издателя: Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Уточкин Артём

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```