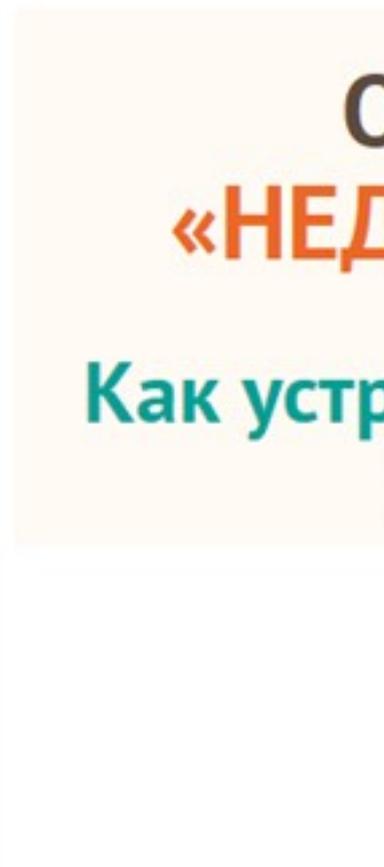


```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за тренинг.

Запись онлайн-марафон тема здоровье шеи.

Автор Александра Бонина.

Что вошло в тренинг.

Содержание марафона по дням:

- День 1 - «Как без 5 минут врач не мог помочь себе при болях в шее».
- День 2 - «У меня болит голова! И это не отмазка!»
- День 3 - «Что реально помогает и НЕ помогает вернуть здоровье вашей шеи?»
- День 4 - «Голова на плечах»
- День 5 - «Я хочу быть здоровым, но я боюсь навредить себе»
- День 6 - «Что ты делаешь? Прекрати!»
- День 7 - «Расслаблять нельзя укреплять»

Отрывок из марафона.

Дополнительную информацию смотрите на сайте тренинга:
[подробности \(перейти на страницу тренинга\)](#)

[Узнать](#)

** Карточка курса:** * Название: Неделя здоровой шеи
Автор(ы): Бонина Александра
Формат курса: Тренинг
Цена: 1490 руб.
Способы доставки: Скачиваемая версия.
Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Бонина Александра

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```