

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за книга.

Основная особенность - в каждом блюде указана калорийность. Это удобно для тех, кто следит за своим весом.

Формат книги PDF.

Дополнительную информацию смотрите на сайте электронной книги:

[Узнать подробности \(перейти на страницу электронной книги\)](#)

** Карточка курса:** * Название: Расчётливые рецепты

Автор(ы): Самотойлов Сергей

Формат курса: Электронная книга

Цена: 360 руб.

Способы оплаты: Яндекс.Деньги, Оплата через системы денежных переводов, Оплата через

Способы доставки: Скачиваемая версия.

Партнерская программа: Есть

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Самотойлов Сергей

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```