

```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:  
"yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })
```

ПРОГРАММА  
И П



НА ПОДДЕР

Что за программа.

Составление индивидуальных программ тренировок и питания от Сергея Самойлова.

**Дополнительную информацию смотрите на сайте программы:**  
[подробности \(перейти на страницу программы\)](#)

[Узнать](#)

<b>&amp;nbsp;&amp;nbsp;  Карточка курса:</b>	* Название:	Программа питания и тренировок на подд
Автор(ы):	Самойлов Сергей	
Формат курса:	Программа	
Цена:	1560 руб.	
Способы оплаты:	Яндекс.Деньги, Оплата через системы денежных переводов, Оплата чере	

Партнерская программа

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),  
издателя: [Самоилов Сергей](#)

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo:  
"yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })
```