

```
window.yaContextCb.push(())=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```

ПРОГРАМ
И



НА МЫШ

Что за программа.

Составление индивидуальных программ тренировок и питания от Сергея Самотойлова.

Дополнительную информацию смотрите на сайте программы:
[подробности \(перейти на страницу программы\)](#)

[Узнать](#)

** Карточка курса:** * Название:

Программа тренировок и питания на набор мышечной массы

Автор(ы): Самотойлов Сергей

Формат курса: Программа

Цена: 1560 руб.

Способы оплаты: Яндекс.Деньги, Оплата через системы денежных переводов, Оплата через

Партнерская программа

*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

** Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),
издателя: Самонойлов Сергей

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```