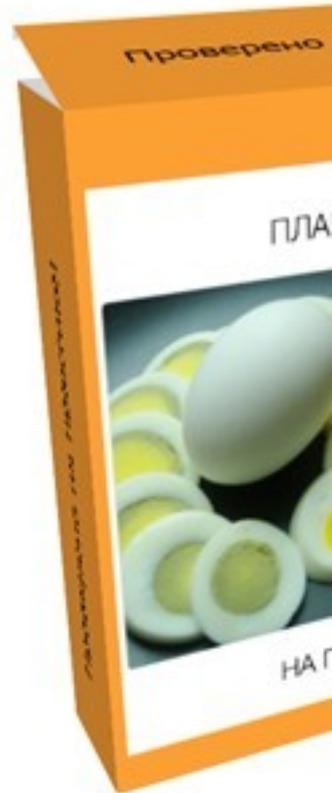


```
window.yaContextCb.push(=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-3", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-3" }) })
```



Что за план.

План питания составленный на удаление лишнего жирового компонента. Грамотно и рационально составленный план на каждый день. Длительностью 30 дней.

Для тех, кто хочет удалить лишнюю жировую прослойку тела, не прибегая к фитнес-нагрузке.

**Состав плана:**

- Основа похудения. Принципы, разъяснения.
- Перечень необходимых продуктов;
- Определение порций блюда;
- Принципы системы. Разъяснения;
- Рацион питания (с перечнем нужных продуктов). Описано время приёма и размер порций.

Дополнительную информацию смотрите на сайте системы: [Узнать подробности \(перейти на страницу системы\)](#)

**&nbsp;&nbsp; Карточка курса:** \* Название: План ежедневного питания на 30 дней. На  
Автор(ы): Самойлов Сергей  
Формат курса: Система  
Цена: 1460 руб.  
Способы оплаты: Яндекс.Деньги, Оплата через системы денежных переводов, Оплата чере  
Способы доставки: Скачиваемая версия.  
Партнерская программа: Есть

\*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса

**&nbsp;&nbsp; Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов),  
издателя: Самойлов Сергей

```
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ "blockId":  
"R-A-7038977-2", "renderTo": "yandex_rtb_R-A-7038977-2" }) })
```