window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-1", blockId: "R-A-1782599-1" }) })



Что за программа.

Система правильного питания.

Автор Елена Новоселова.

Что вошло в систему.

Система Приведи Вес в Норму включает в себя следующие пункты:

1.Анализ причин набора лишних килограммов.

- Какие факторы неизбежно влияют на набор веса и как от них защититься?

2.Основы правильного питания (снижение веса + здоровье).

- Вы узнаете, как наслаждаться едой и при этом терять вес.
- Как чувствовать себя молодым и энергичным.
- Мы научим вас использовать правильное питание для контроля веса и улучшения здоровья.

3. Подбор питания с учетом индивидуальных особенностей.

- Как совместить любимые блюда и желаемый вес.
- Компромисс: калорийная пища и идеальный вес.
- Открываем для себя новые вкусы и пристрастия.

4. Регулируем скорость снижения веса.

- Снижаем вес с пользой для здоровья.
- Обучаем пользоваться «регулятором скорости снижения веса».
- Разгрузочные дни - испытание силы воли или то, чего вы ждете с нетерпением?

5. Правильное питание в праздники:

- Как «вкусно» отметить праздник и не поправиться.
- Узнайте, как довериться своему аппетиту и не испытывать угрызений совести в застолье.

6. Создание собственной мотивации на достижение быстрого результата.

- У каждого есть личная мотивация - и мы поможем вам ее найти.

7. Рецепты для эффективного снижения веса и отличного самочувствия.

Бонусы.

- Индивидуальная консультация - 1 час.
- Скидка 50% на комплект «Похудей - ка maxi».

- Упражнения для коррекции фигуры при интенсивном снижении веса.
- Индивидуальный подбор упражнений с учетом особенностей фигуры, физического состояния и режима дня.

Дополнительную информацию смотрите на сайте программы: **Узнать подробности (перейти на страницу программы)**

**   Карточка курса:** * Название: Система Приведи Вес в Норму
Автор(ы): Новоселова Елена
Формат курса: Программа
Базовый 22000 руб.
Gold 30000 руб.
Способы оплаты: Яндекс.Деньги, WebMoney, RBK money, Оплата через платежные термина
Партнерская программа: Есть
*-данные карточки курса могут не соответствовать текущим данным о курсе, подробную информацию смотрите на сайте курса
**   Другие курсы автора(ов), издателя:** Ссылки на страницы автора(ов), издателя: Новоселова Елена
window.yaContextCb.push(()=>{ Ya.Context.AdvManager.render({ renderTo: "yandex_rtb_R-A-1782599-2", blockId: "R-A-1782599-2" }) })